

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 06.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
10	Масло сливочное (порционно) 10	0,5	0,9	2	67
235	Каша гречневая с мясом (кулеш)	22	21	53	489
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		31,1	23,1	129,3	904
Итого за день		31,1	23,1	129,3	904
Итого стоимость завтрака					57,43

— —  
— —